

# 研修スケジュール

No. 1 / 2

コース名 2025 年度 第 1 回初任者研修 定員 19 名

2025 年 5 月 13 日 ~ 12 月 5 日

実施日			科目 No	項目 No	項目名	時間		時間数 (h)	講師名・備考等
月	日	曜日				開始	～ 終了		
5	13	火	1	1	開講式・オリエンテーション	9:00	～ 9:45	0.75	事務局
				1	多様なサービスと理解	10:00	～ 12:00	2.0	
5	20	火	2	1	介護職の仕事内容や働く現場の理解	13:00	～ 17:00	4.0	
				2	自立に向けた介護	13:30	～ 17:30	4.0	
5	27	火	3	1	介護職の役割、専門性と多職種との連携	9:30	～ 11:00	1.5	
				2	介護職の職業倫理	11:00	～ 12:30	1.5	
				3	介護における安全性の確保とリスクマネジメント	13:30	～ 15:00	1.5	
				4	介護職の安全	15:00	～ 16:30	1.5	
6	3	火	4	1	介護保険制度	9:30	～ 12:30	3.0	
				2	医療との連携とリハビリテーション	13:30	～ 16:30	3.0	
6	13	金	4	3	障がい者総合支援制度およびその他制度	9:30	～ 12:30	3.0	
				2	人権啓発に係る基礎知識	13:30	～ 15:30	2.0	
6	24	火	5	1	介護におけるコミュニケーション	9:30	～ 12:30	3.0	
				2	介護におけるチームのコミュニケーション	13:30	～ 16:30	3.0	
7	1	火	6	1	老化に伴うこころとからだの変化と日常生活	9:30	～ 12:30	3.0	
				2	高齢者と健康	13:30	～ 16:30	3.0	
7	15	火	7	1	認知症を取り巻く状況	9:30	～ 11:00	1.5	
				2	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	11:00	～ 12:30	1.5	
				3	認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	13:30	～ 15:00	1.5	
				4	家族への支援	15:00	～ 16:30	1.5	
7	29	火	8	1	障がいの基礎的理解	9:30	～ 10:30	1.0	
				2	障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎知識	10:30	～ 11:30	1.0	
				3	家族の心理、かかわり支援の理解	11:30	～ 12:30	1.0	
				1	介護の基本的な考え方	13:30	～ 17:30	4.0	
8	5	火	9	2	介護に関するこころのしくみの基礎的理解	9:30	～ 13:00	3.5	
				3	介護に関するからだのしくみの基礎的理解	14:00	～ 17:30	3.5	
8	19	火	9	4	生活と家事	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		
8	26	火	9	5	快適な居住環境整備と介護	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		
9	2	火	9	6	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		
9	16	火	9	7	移動、移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		
9	30	火	9	8	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		
10	7	火	9	9	入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		
10	14	火	9	10	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		
10	28	火	9	11	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		
11	4	火	9	12	死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	9:30	～ 12:30	5.0	
						13:30	～ 15:30		
11	11	火	9	13	介護過程の基礎知識	9:30	～ 12:30	5.0	
					13:30	～ 15:30			
11	25	火	9	14	実習と修了評価オリエンテーション	15:45	～ 17:30	1.8	事務局
					総合生活支援技術演習	9:30	～ 12:30	6.0	
						13:30	～ 16:30		

※裏面(No. 2)に続いています

実施日			科目 No	項目 No	項 目 名	時間		時間数 (h)	講師名・備考等	
月	日	曜日				開始	～ 終了			
11	26	水	10	1	振り返り	8:30	～ 10:30	2.0	施設実習	
	～		10	2	就業への備えと研修修了後における実例	10:30	～ 12:30	2.0	施設実習	
12	2	火								
12	3	水			修了評価の説明	9:30	～ 9:45	0.25	事務局	
					修了評価	9:50	～ 10:50	1.0		
					修了評価結果発表	11:10	～		事務局	
					不合格者補修	13:00	～ 14:30	1.5	事務局	不合格者のみ
					不合格者再テスト	14:40	～ 15:40	1.0		
					再テスト結果発表	15:50	～		事務局	
12	4	木			再補修	9:30	～ 11:00	1.5	事務局	不合格者のみ
					再々テスト(最終)	11:10	～ 12:10	1.0		
					再々テスト結果発表(不合格者は未修了となります)	12:20	～		事務局	
12	5	金			閉講式	10:00	～ 12:00	2.0	事務局	

※ 講師等の都合で、直前等に変更する場合がありますので、ご了承ください。

※ 実習は法人の指定した日、及び指定の実習施設で実習していただきます。原則変更や希望には応じられません。

※ 修了評価(再テストは最大2回(再々テスト)まで)に合格できない場合は、未修了扱いとなります。

※ 日によって開始・終了時間が異なりますので、各自で毎日必ず確認し、遅刻等が無いよう留意して下さい。

#### ◇ 科目名一覧

科目No	科 目 名	
( 1 )	職務の理解	6時間
( 2 )	介護における尊厳の保持・自立支援	9時間
( 3 )	介護の基本	3時間
( 4 )	介護・福祉サービスの理解と医療の連携	9時間
( 5 )	介護におけるコミュニケーション	6時間
( 6 )	老化の理解	6時間
( 7 )	認知症の理解	6時間
( 8 )	障がいの理解	6時間
( 9 )	こころとからだのしくみと生活支援技術	75時間
( 10 )	振り返り	4時間
合計		130時間





# 研修スケジュール

No. 1 / 2

コース名 2025 年度 第 2 回初任者研修 定員 19 名

2026 年 1 月 6 日～ 3 月 27 日

実施日			科目 No	項目 No	項 目 名	時間		時間数 (h)	講師名・備考等
月	日	曜日				開始	～ 終了		
1	6	火	1	1	開講式・オリエンテーション	9:00	～ 9:45	0.75	事務局
					多様なサービスと理解	10:00	～ 12:00	2	
					介護職の仕事内容や働く現場の理解	13:00	～ 17:00	4	
1	9	金	2	1	人権と尊重を支える介護	9:30	～ 12:30	3	
					人権啓発に係る基礎知識	13:30	～ 15:30	2	
1	13	火	2	2	自立に向けた介護	9:15	～ 13:15	4	
					介護保険制度	14:15	～ 17:15	3	
1	16	金	3	1	介護職の役割、専門性と多職種との連携	9:30	～ 11:00	1.5	
					介護職の職業倫理	11:00	～ 12:30	1.5	
					介護における安全性の確保とリスクマネジメント	13:30	～ 15:00	1.5	
					介護職の安全	15:00	～ 16:30	1.5	
1	20	火	4	2	医療との連携とリハビリテーション	9:30	～ 12:30	3	
					障がい者総合支援制度およびその他制度	13:30	～ 16:30	3	
1	23	金	5	1	介護におけるコミュニケーション	9:30	～ 12:30	3	
					介護におけるチームのコミュニケーション	13:30	～ 16:30	3	
1	27	火	6	1	老化に伴うこころとからだの変化と日常生活	9:30	～ 12:30	3	
					高齢者と健康	13:30	～ 16:30	3	
1	30	金	7	1	認知症を取り巻く状況	9:30	～ 11:00	1.5	
					医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	11:00	～ 12:30	1.5	
					認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	13:30	～ 15:00	1.5	
					家族への支援	15:00	～ 16:30	1.5	
2	3	火	8	1	障がいの基礎的理解	9:30	～ 10:30	1	
					障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎知識	10:30	～ 11:30	1	
					家族の心理、かかわり支援の理解	11:30	～ 12:30	1	
					介護の基本的な考え方	13:30	～ 17:30	4	
2	6	金	9	2	介護に関するこころのしくみの基礎的理解	9:30	～ 13:00	3.5	
					介護に関するからだのしくみの基礎的理解	14:00	～ 17:30	3.5	
2	10	火	9	4	生活と家事	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		
2	13	金	9	5	快適な居住環境整備と介護	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		
2	17	火	9	6	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		
2	20	金	9	7	移動、移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		
2	24	火	9	8	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		
2	27	金	9	9	入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		
3	3	火	9	10	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		
3	6	金	9	11	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		
3	10	火	9	12	死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	9:30	～ 12:30	5	
						13:30	～ 15:30		
3	13	金	9	13	介護過程の基礎知識	9:30	～ 12:30	5	
						13:30	～ 15:30		
					実習と修了評価オリエンテーション	15:45	～ 17:30	1.75	
3	17	火	9	14	総合生活支援技術演習	9:30	～ 12:30	6	
						13:30	～ 16:30		

※裏面(No. 2)に続いています

実施日			科目 No	項目 No	項 目 名	時間		時間数 (h)	講師名・備考等	
月	日	曜日				開始	～ 終了			
3	18	水	10	1	振り返り	8:30	～ 10:30	2	施設実習	
	～			2	就業への備えと研修修了後における実例	10:30	～ 12:30	2	施設実習	
3	24	火					～			
3	25	水			修了評価の説明	9:30	～ 9:45	0.25	事務局	
					修了評価	9:50	～ 10:50	1		
					修了評価結果発表	11:10	～		事務局	
					不合格者補修	13:00	～ 14:30	1.5	事務局	
					不合格者再テスト	14:40	～ 15:40	1	事務局	
					再テスト結果発表	15:50	～		事務局	
3	26	木			再補修	9:30	～ 11:00	1.5	事務局	
					再々テスト(最終)	11:10	～ 12:10	1	事務局	
					再々テスト結果発表(不合格者は未修了となります)	12:20	～		事務局	
3	27	金			閉講式	10:00	～ 12:00	2	事務局	

※ 講師等の都合で、直前等に変更する場合がありますので、ご了承ください。

※ 実習は法人の指定した日、及び指定の実習施設で実習していただきます。原則変更や希望には応じられません。

※ 修了評価(再テストは最大2回(再々テスト)まで)に合格できない場合は、未修了扱いとなります。

※ 日によって開始・終了時間が異なりますので、各自で毎日必ず確認し、遅刻等が無いよう留意して下さい。

#### ◇ 科目名一覧

科目No	科 目 名	
( 1 )	職務の理解	6時間
( 2 )	介護における尊厳の保持・自立支援	9時間
( 3 )	介護の基本	3時間
( 4 )	介護・福祉サービスの理解と医療の連携	9時間
( 5 )	介護におけるコミュニケーション	6時間
( 6 )	老化の理解	6時間
( 7 )	認知症の理解	6時間
( 8 )	障がいの理解	6時間
( 9 )	こころとからだのしくみと生活支援技術	75時間
( 10 )	振り返り	4時間
合計		130時間